

Información para alumnos nacionales e internacionales Facultad de Odontología

Descripción de la Universidad

La Universidad De La Salle Bajío, ubicada en León, Guanajuato, es una universidad privada de inspiración Cristiana, fundada en 1968 por el Dr. Manuel de Jesús Álvarez Campos, Hermano de las Escuelas Cristianas.

La Universidad De La Salle Bajío, A.C., está acreditada por la FIMPES que es la Federación de Instituciones Mexicanas Para la Educación Superior lo cual confirma y garantiza la calidad académica y formativa que imparte a sus alumnos y el servicio que da a la sociedad.

En el año 2006, la Secretaría de Educación Pública otorgó a la Universidad De La Salle Bajío su registro como Institución de Excelencia Académica, que la identifica como aquella que realiza de manera integrada todos sus procesos con calidad.

Actualmente nuestra Casa de Estudios cuenta con 25 Licenciaturas, 15 Especialidades, 24 Maestrías, dos de éstas en el sistema La Salle Online en convenio con la Universidad Christian Brothers de Memphis, USA, dos Doctorados en convenio con la Universidad Autónoma de Querétaro y la de Nuevo León además de 30 programas de Educación Continua.

En la actualidad se conforma por cinco campus: Campestre, Salamanca, Juan Alonso de Torres, Américas, y San Francisco del Rincón,. En dichos espacios se atiende a 16 mil alumnos,

La Universidad De La Salle Bajío se encuentra ubicada en:

Avenida Universidad #602, Col. Lomas del Campestre,
Apdo. Postal 1-444. C.P. 37150
Tel.: (477) 710 85 00
Fax. (477) 718 55 11
León, Gto., México

Misión Institucional

Inspirada en la herencia Lasallista de fe, fraternidad y servicio, la misión de la Universidad De La Salle Bajío es la formación integral de las personas con el fin de colaborar en la construcción de las comunidades y la transformación social, para ello se orienta hacia la búsqueda constante de la verdad acerca de la naturaleza, del hombre y de Dios.

Visión Institucional al 2017

La Universidad De La Salle Bajío es un actor importante en el contexto de la Educación Superior de la región, por la integración de las funciones universitarias alrededor de la Formación Integral de calidad. Impulsa

especialmente la innovación, la gestión del conocimiento y la gestión cultural. Le distinguen la internacionalización e interculturalidad; el trabajo colegiado y la colaboración multidisciplinaria, así como la vinculación con otros actores sociales. Con todo ello logra un impulso importante al Desarrollo Social Sustentable.

Facultad de Odontología

Misión

Educar y capacitar a individuos en el aprendizaje de conocimientos, habilidades, actitudes y valores que permitan brindar salud dental a través de patrones de prevención y esquemas de tratamiento para la práctica odontológica moderna.

Visión

Ser reconocidos como la mejor facultad de odontología en el país y tener proyección en el extranjero, por integrar profesionales de la salud dental, comprometidos con la educación continua, abiertos a las innovaciones y a la implementación de esquemas que permitan la prevención, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades orales, a través de un servicio ético, eficiente y calificado.

Valores

- Compromiso personal
- Compromiso social
- Compromiso con el medio ambiente
- Mejora continua
- Trabajo en equipo
- Disciplina en el trabajo
- Ética
- Espiritualidad

Autoridades Académicas en la Universidad

La Universidad De La Salle Bajío tiene como máxima autoridad al Hermano Andrés Govela Gutiérrez, quien ocupa el cargo de Rector; seguido del Arquitecto José Amonario Asiáin Díaz de León, Vicerrector, ambos son los encargados de dirigir y representar esta casa de estudios.

A su vez, cada Facultad o Escuela tiene un Director, mismo que es apoyado por uno o varios Coordinadores Académicos. Todos ellos estarán en contacto contigo durante tu estancia, para orientarte y apoyarte en los procesos que debas realizar según la carrera a la que pertenezcan las materias que curses en el Campus.

Residencia Universitaria

El vivir dentro de la Universidad, ofrece la oportunidad de ampliar la experiencia universitaria, al ubicarse dentro de una comunidad residencial que fomenta la sana convivencia en un marco de seguridad.

Casi la mitad de nuestros alumnos son foráneos, ya sea de procedencia nacional o extranjera, por esta razón y con el propósito de brindar una atención

integral, la Universidad pone a disposición los edificios de residencia para hombres y mujeres.

El área de residencia cuenta con dos edificios, que incluyen un área central que alberga la recepción y caseta de vigilancia, oficina, plaza común con jardín y bancas, sala de estudio, espacio con máquinas de alimentos y bebidas.

Servicios dentro de la residencia:

- Aseo en los departamentos o habitaciones.- Ofrece el servicio básico, en el que personal de limpieza realiza el aseo de los departamentos o habitaciones y de las instalaciones en general.
- Vigilancia.- Sistema de circuito cerrado por TV y personal ubicado en la caseta de recepción las 24 hrs. del día.
- Lugar de estacionamiento.- Durante las 24 hrs. del día dentro de los estacionamientos de la Universidad con un costo extra por semestre.
- Área de máquinas de refrescos.- Se cuenta con máquinas despachadoras de refrescos y comida, ubicadas junto a la caseta de vigilancia.
- Forma de pago.- Se realizan 5 pagos al semestre. Cada semestre aumenta el costo. El primer pago debe hacerse por adelantado para asegurar el lugar y el resto de los pagos se harán junto con la colegiatura escolar. Estos pagos abarcan desde el primer día de clases hasta el último día de exámenes finales. En el periodo vacacional el alumno debe dejar libre la habitación para mantenimiento y reparaciones.

Para mayor información de la residencia de la Universidad De La Salle Bajío visitar el sitio:

<http://bajio.delasalle.edu.mx/web3/contenidos/servicios/residencia.html>

Contacto:

Rosa María Aguilar López
Responsable de Residencia Universitaria
Universidad De La Salle Bajío
Tel 477 7108500 Ext. 418
residencias@delasalle.edu.mx

Otras opciones de Hospedaje

Para otro tipo de hospedaje, podemos darte información de diferentes opciones cercanas a la Universidad. Algunos sitios útiles para antes de tu llegada son:

Villas Mediterráneas: www.villasmediterraneas.com

Amueblados El Lago: www.tiro-olimpico.com/lago/index.html

Para rentar un departamento en México, generalmente necesitas la firma de un aval o una constancia de que estás sólo temporalmente por estudios y deberás pagar un mes de depósito y una mensualidad adelantada.

Una vez que encuentras el departamento, tienes que firmar un contrato con el dueño, en donde debe quedar bien clara la siguiente información: renta

mensual, importe del depósito, algún costo mensual extra (mantenimiento, limpieza, agua potable, etc.). Lee bien el contrato para evitar sorpresas.

Deportes

Promueve en toda la comunidad universitaria un deporte formativo y competitivo, encaminado a la formación integral de la persona mediante el desarrollo de todas sus potencialidades, a través de una actividad deportiva multidisciplinaria que cuente con las condiciones óptimas para su práctica y desarrollo, con el propósito de lograr que el deporte sea parte de su proyecto de vida.

Con este fin el departamento organiza torneos internos, clases y clubes deportivos para el cuidado de la salud, además de coordinar a los equipos representativos.

Actividades que ofrece el departamento de deportes:

- a) Torneos internos
 - Básquetbol,
 - Fútbol soccer,
 - Fútbol uruguayo,
 - Fútbol rápido femenino y varonil,
 - Torneo de boliche,
 - Voleibol mixto,
 - Sábados deportivos.

- b) Clases deportivas.
 - Aeróbicos,
 - Jazz,
 - Gimnasio de pesas,
 - Sala para actividad cardiovascular
 - Acondicionamiento físico,
 - Tae Kwon Do,
 - Ajedrez

- c) Equipos representativos.
 - Atletismo,
 - Básquetbol,
 - Béisbol,
 - Fútbol rápido,
 - Fútbol soccer,
 - Voleibol,
 - Grupo de animación "porra"

- d) Clubes.
 - Tenis,
 - Tenis de mesa,
 - Bádminton,
 - Campamentos.

Para estas actividades contamos con las siguientes instalaciones:

Gimnasio multidisciplinario “Universum Nostrum”

- Sala de prensa,
- Sala de música,
- Foro teatral con luz y sonido,
- 5 camerinos,
- Gradas para 1,500 personas

Instalaciones deportivas internas.

- Gimnasio de pesas y área de cardiovascular
- Canchas de squash,
- Cancha de Básquetbol,
- Cancha de voleibol,
- Sala de aeróbicos,
- Cancha de tenis,
- Vestidores.

Instalaciones deportivas externas.

- 5 canchas exteriores multidisciplinarias,
- Cancha de fútbol Uruguayo (pasto sintético),
- Pista de atletismo de 200 metros,
- Cancha de fútbol rápido (con tribuna para 300 personas),
- Cancha de fútbol empastada,
- Cancha de tierra multidisciplinaria.

Para tener derecho al uso del gimnasio se considera el pago de un costo asignado semestralmente.

Actividades Culturales

El Departamento de Difusión Cultural de la Universidad De La Salle Bajío, tiene como objetivo fomentar e impulsar las actividades culturales que complementen la formación integral de nuestros alumnos, además de promover dentro y fuera los grupos artísticos que forman parte de la Universidad.

Actividades que ofrece el Departamento de Difusión Cultural:

- Teatro
- Danza Flamenca
- Jazz
- Danza Contemporánea
- Danzas Polinesias
- Danza Folklórica
- Ritmos latinos
- Capoeira
- Estudiantina
- Guitarra Popular
- Guitarra Flamenca
- Canto
- Coro Polifónico

- Artes Plásticas
- Orquesta Universitaria
- Sala de Lectura
- Cine Club

Estacionamiento

Se cuenta con varios estacionamientos distribuidos de la siguiente manera:

- Frente a la facultad de odontología el cual da servicio a 340 automóviles en horario mixto.
- Edificio de la Escuela de Diseño con espacio para 90 autos en horario mixto.
- Frente a la cancha de fútbol uruguayo el cual cuenta con 120 cajones los cuales le dan servicio durante los dos turnos a 240 automóviles.
- Junto a la cancha de fútbol soccer se ubica otro estacionamiento con capacidad para 126 automóviles en turno mixto.
- Y en el edificio de la Facultad de Negocios el cual cuenta con una capacidad de 64 automóviles del lado oriente en su parte baja y en la parte alta de 140 autos para los dos turnos.
- Estacionamiento Oriente con 58 cajones los cuales le dan servicio durante los dos turnos a 116 automóviles.
- Estacionamiento Noreste con 110 cajones los cuales dan servicio a 220 automóviles en los dos turnos.

Trámite de solicitud de Estacionamiento por primera ocasión

NOTA: Para sobre este trámite favor de pedir informes en la Jefatura de Seguridad y Control de Recursos Materiales, su extensión es la **no. 312**

Plazas de Convivencia

La Universidad cuenta con amplias áreas verdes y de esparcimiento que fomentan la convivencia entre los universitarios donde pueden platicar, hacer trabajos o simplemente relacionarse con otros compañeros, entre las cuales se encuentran:

- **Plaza San Juan Bautista De La Salle.**- cafetería, red inalámbrica de internet.
- **Foro San Juan Bautista De La Salle.**- espacio de expresión artística y cultural.
- **Plaza del Centenario.**- la cual cuenta con una fuente, áreas verdes, espacios de descanso, esparcimiento, cafetería e Internet inalámbrico.
- **Plaza de la Fraternidad.**- 12 Instituciones Lasallistas unidas por un solo fin.
- **Explanada del Gimnasio**
- **Explanada de la Biblioteca**
- **Plaza de la Fundación**

Clínica Sain 2000

El servicio Médico de la clínica SAIN 2000, cuenta con un área de enfermería para brindar los primeros auxilios como curaciones, manejo del dolor o administrar medicamentos sencillos como analgésicos, antiácidos y antihistamínicos.

En caso de que se sufra un accidente o lesión en las instalaciones del Campus Universitario, la Universidad tiene una logística implementada para que se reciba los primeros auxilios, traslado o inmovilización en la Clínica de Servicios Médicos Sain 2000.

El horario de atención es de lunes a viernes de .8:00 a 15:00 hrs. y de 16:00 a 21:00 hrs. y los sábados de 8:00 a 12:00 hrs.

Nota: este servicio es sin costo.

Al llegar a la Universidad De La Salle Bajío, es necesario contar con un seguro de gastos médicos mayores, de cobertura amplia internacional y con validez oficial en México, que incluya repatriación de restos, de tal manera que si se requiere atención hospitalaria se hará uso del seguro de gastos médicos mayores.

Dirección de Orientación y Desarrollo Educativo

Es un elemento de la Universidad cuya misión es coadyuvar y promover la formación integral de los alumnos, eficientar el trabajo docente y apoyar a los directivos en su tarea de conducir el rumbo académico, a través de la prestación de servicios psicoeducativos.

Para los alumnos, se ofrecen los servicios de la unidad de desarrollo estudiantil, organizados en dos áreas básicas:

- Orientación psicológica y
- Orientación educativa.

En orientación psicológica se ayuda cuando:

- Se siente triste o solo
- Se tienen problemas y no se sabe como enfrentarlos
- Sentir que se está perdiendo el control de lo que bebes
- No encontrarle sentido a la vida
- Dificultad para integrarse a un nuevo grupo de amigos
- Sentir inquietudes sobre la sexualidad
- No llevarse bien con familiares, novio (a) y amigos
- Encontrarse en situaciones personales que es difícil comunicar a los demás
- O simplemente para conocerse y comprenderse mejor

En orientación educativa apoyamos cuando:

- Existen dificultades para organizar el tiempo de estudio y de diversión
- Dificultad para estudiar
- No saber cómo preparar los exámenes
- La habilidad de lectura no ayuda a lograr conocimientos
- Calificaciones bajas o tener muchas materias reprobadas
- No saber que carrera estudiar
- No estar seguro de haber elegido la carrera correcta
- Inquietud para saber cómo incorporarte al medio laboral

Este servicio de orientación psicológica y educativa puede ser individual o en pequeños grupos de jóvenes que comparten un interés, inquietud o problemática común. También se hacen visitas a los grupos escolares de todos los semestres de todas las carreras.

Se cuenta con Talleres Universitarios para apoyar la formación integral:

- “Aprender a aprender” curso de metodología de estudios.
- “Leer para aprender” desarrollo de habilidades para un lector crítico
- “Viviendo fuera de casa” la calidad de vida depende de la capacidad de organización.
- “Autoestima” un viaje al interior.
- “Ser universitario” duelos y compromisos.
- “Orientación laboral” cómo ofrecer los servicios profesionales.
- “Desarrollo de habilidades psicosociales” capacidad para sentirse mejor consigo mismo y con el entorno.
- “Resolución de conflictos” manejo asertivo para enfrentar los problemas

¿Cómo se puede solicitar el servicio?

Alumnos: solicitar directamente una cita con las secretarías de la Dirección de Orientación y Desarrollo Educativo

¿En dónde se encuentra Orientación y Desarrollo Educativo?

En el plantel Lomas del Campestre, se encuentra ubicada en el edificio “H”

¿En que horario se puede asistir a la Dirección de Orientación y Desarrollo Educativo? En el plantel Lomas del Campestre, en horario corrido de 7:30 a.m. a 19 horas de lunes a viernes o bien comunicarse al teléfono 7 10 85 00 ext. 146, 145 y 244 para solicitar una cita.

Espacios Virtuales

Página Web: www.delasalle.edu.mx

Visitar la página oficial en donde se encuentran datos generales de la Universidad y lo relacionado con sus cinco Campus, así como sus actividades, instalaciones, servicios y otra información de interés para que se pueda aprovechar de mejor manera lo que la Universidad ofrece.

Dentro de las instalaciones de la Universidad se cuenta con servicio gratuito de Internet alámbrico e inalámbrico

Te será asignado un Usuario y Password para el acceso al “Portal de Alumnos” de la Comunidad De La Salle Bajío, así como una cuenta personal de correo electrónico “De La Salle”. Podrás tener acceso a internet en la Sala de Internet de la Biblioteca Central. Si tienes una laptop, también te asignarán claves de acceso a las redes inalámbricas que se encuentran distribuidas por el campus.

Es importante checar tu correo “De La Salle” en forma regular, ya que las autoridades académicas y los profesores te contactarán por este medio electrónico.

Comunidad De La Salle

La Universidad pone a disposición un espacio electrónico exclusivo para los alumnos, el cual está diseñado para proporcionar información académica y administrativa, además de dar a conocer las actividades que se realizan dentro de la Universidad.

Entre los principales servicios se encuentran:

- **Calendario escolar:** fechas de exámenes, inscripciones, pagos, etc.
- **Bolsa de trabajo:** Oportunidades para iniciar una relación laboral.
- **Reglamentos:** De alumnos, de titulación, Biblioteca, Centro de Cómputo, Centro de Lenguas, entre otros.
- **Titulación:** Opciones y pasos a seguir para obtener el título.
- **Créditos:** En qué consiste la formación integral.
- **Reconocimientos:** Medallas y diplomas que se pueden alcanzar.
- **Consulta académica:** Espacio donde se puede consultar datos personales, plan de estudio, kardex, horario, créditos, entre otros.
- **Plataforma para alumnos de la Facultad de Odontología:** Un sitio con información específica de la misma (Reglamentos internos, horarios de clases, clínica, tutorías, asesorías, requisitos clínicos, etc.)

Cursos de Español

La Universidad De La Salle Bajío invita a los estudiantes internacionales a participar en sus CURSOS DE ESPAÑOL PARA NO HISPANOPARLANTES.

Una de las tendencias educativas internacionales es la promoción del aprendizaje de los idiomas, siendo el idioma Español muy importante en varios países.

La Universidad De La Salle Bajío integra en su Visión la dimensión internacional, por lo que la promoción y venta internacional de los programas de español con los que se cuenta para el aprendizaje del idioma como Lengua Extranjera, contribuye a su desarrollo.

Nuestro compromiso:

- Mejorar el nivel de español de los estudiantes a través de diversas actividades.
- Proveer información para que los estudiantes entiendan y participen en la vida y cultura mexicana.
- Ofrecer un balance de todos los elementos del idioma español, que incluyen: conversación, audición, estructura del lenguaje, gramática y su uso, comprensión de lectura, vocabulario y escritura.

Se ofrecen diferentes niveles, desde básico hasta avanzado, cursos regulares, semi-intensivos e intensivos; cursos especiales de acuerdo a las necesidades del grupo solicitante.

Es requisito para un alumno internacional, contar con el dominio y habilidades necesarias para la inscripción en los cursos de la Universidad De La Salle Bajío.

Sistema Educativo en México

La Secretaría de Educación Pública (SEP), es la responsable del sistema educativo en México. Como se señala en la Ley General de Educación, existen tres tipos de educación: la básica, la media superior y la superior.

La educación de tipo básico se conforma por tres niveles: preescolar, primaria y secundaria. La de tipo medio superior comprende el nivel de bachillerato y la educación profesional técnica; y la educación de tipo superior se imparte después del bachillerato, se conforma por tres niveles:

- a) El técnico superior.- de carácter terminal, forma profesionistas técnicamente capacitados para el trabajo con cierto grado de especialización, en programas de dos años de estudio, pero no alcanza el nivel de licenciatura.
- b) La licenciatura.- se imparte en instituciones tecnológicas, universitarias y de formación de maestros, es de carácter terminal, forma profesionistas en las diferentes áreas del conocimiento con programas de estudio de cuatro años o más.
- c) El posgrado.- requiere la licenciatura y se divide en estudios de especialidad, maestría o doctorado, y forma profesionistas con alto grado de especialización profesional, que se acreditan mediante un grado académico o un certificado de especialista.

De conformidad con el método de enseñanza, el sistema educativo se divide en dos modalidades, la escolarizada y la no escolarizada. La primera es la de mayor cobertura, es presencial, pues el alumno asiste a un plantel para cubrir un programa de estudios de conformidad con un calendario de actividades oficial previamente definido.

La modalidad no escolarizada se refiere a la enseñanza abierta o a distancia, es no presencial o parcialmente presencial, y se adapta a las necesidades de los usuarios del servicio, funcionando con el apoyo de asesores.

En la Universidad De La Salle Bajío Campus Campestre, se imparte el nivel de tipo superior, de modalidad escolarizada, como universidad privada en México con validez oficial.

Sistema de Calificaciones

Las calificaciones serán a partir de la escala del 1-10, siendo 5.0 calificación reprobatoria.

El estilo de las clases varía de acuerdo a las escuelas profesionales. Así, las clases consideradas "Lecturas" son diferentes a las que usualmente se imparten en Norte América o en otros países. Los profesores dictan notas y se pretende que los estudiantes investiguen y aporten información de igual manera. Los reportes y presentaciones de parte de los estudiantes son frecuentes, además de los proyectos y trabajos especiales que son asignados.

Los estudiantes generalmente llevan de 7-9 cursos al semestre

Una vez que el estudiante termina su programa de estudios, se gradúa como “pasante”. Para recibir su registro profesional oficial (“Cédula Profesional”), el estudiante deberá escribir y defender una tesis. El proceso de preparación de la tesis está considerado dentro del currículo de los últimos semestres.

Actualmente, existen otras opciones de titulación como son: estudiar una maestría o especialidad, presentar un examen global nacional a través de un organismo llamado CENEVAL (solo para algunas áreas), o titulación por excelencia, para aquellos alumnos con promedio sobresaliente en toda su carrera.

Es obligatorio asistir a la inducción para conocer a detalle la Universidad De La Salle Bajío, el área de estudios al que se va a ingresar, así como la introducción a la cultura mexicana, lo cual facilitará la convivencia con los compañeros a lo largo de los estudios.

Procesos Migratorios

VISA

Con la carta de aceptación oficial de la Universidad De La Salle Bajío, acudir al Consulado de México en el país de origen a tramitar la VISA DE ESTUDIANTE. Es requisito obligatorio para todos los alumnos internacionales el contar con esta visa, a fin de poder registrarse en los cursos necesarios.

Es importante tomar nota de que una vez que el estudiante llegue a México, deberá acudir en un plazo no mayor de 30 días a la oficina de Migración para registrarse en el REGISTRO NACIONAL DE EXTRANJEROS. El Gobierno Mexicano exige este trámite y tiene un costo.

Este registro permitirá la estancia en el país el tiempo necesario y no tener contratiempos al momento de regresar al país de origen. Se sugiere llevarlo a cabo a tiempo para evitar multas innecesarias.

Todo alumno inscrito a la Facultad de Odontología debe realizar 1 año de Servicio Social Profesional y al terminarlo puede obtener cedula para poder ejercer en México para ello se requiere de tramites migratorios adicionales, estos junto con los necesario para obtener visa de estudiante serán responsabilidad del alumno y la Universidad queda liberada de cualquier situación legal que se presentara por no tener un status migratorio correcto

SOBRE LA CIUDAD DE LEÓN, GUANAJUATO

Descripción de la ciudad

El estado de Guanajuato se localiza en la región del centro de México conocida como “El Bajío”. La ciudad de León se ubica al norte del estado en el límite con el estado de Jalisco a 1,830 m. de altitud.



Su población actual es de 1, 700,000 habitantes. Es una ciudad tranquila, segura, la quinta ciudad en importancia en el país con buenas oportunidades de vida.

Su clima es templado todo el año, la temperatura promedio es de 23° C (73° F). Los meses de lluvia van de junio a septiembre, los de frío son enero y febrero. En Primavera se usa ropa ligera, en Verano paraguas, en Otoño suéter y en Invierno chamarra.

León es el centro industrial, ganadero (porcino y vacuno), comercial y de transporte de una rica región agrícola donde se cultiva trigo, maíz, cebolla, frijol y durazno. Cuenta con la zona industrial productora de calzado y curtiduría más grande de México; otras industrias se centran en la producción de harina y en la manufactura de textiles, aunque en las últimas décadas ha ido cambiando su perfil por el de una ciudad de servicios.

Su producción artesanal se caracteriza por la amplia variedad en artículos de piel (Chamarras, bolsas, carteras cinturones etc.), zapatos, elaboración de herrería artística, cuchillería, cerámica (talavera).

Su ubicación le permite estar comunicada, por tierra, con las ciudades más importantes del centro del país, incluyendo la ciudad de México a no más de 4 horas de distancia y ciudades tales como Querétaro, San Luis Potosí, Guadalajara y Aguascalientes a dos horas de distancia de cada una de ellas. Asimismo, León está comunicado por vía aérea con las principales ciudades de México, Estados Unidos, Canadá y Europa.

UN POCO DE HISTORIA

Su territorio fue habitado en tiempos prehispánicos por diversos grupos indígenas, tales como los Toltecas, Chichimecas y Guamares, entre otros. Los sitios arqueológicos de Alfaro e Ibarrilla, cercanos a la ciudad de León, revelan que los asentamientos más antiguos de esta zona, datan del horizonte Preclásico. Este territorio fue fundado el 20 de enero de 1576, con el nombre de Villa de León, por orden del Virrey Don Martín Enríquez de Almanza, con el propósito de crear una barrera de defensa contra los ataques de los chichimecas. En 1580 fue elevada a la categoría de Alcaldía Mayor, separándola de Guanajuato.

Visita los sitios oficiales de la ciudad:

www.leonguanajuato.com

<http://www.leon-gto.com.mx/>

LUGARES DE INTERÉS EN LA CIUDAD

- Plaza de los Fundadores y Centro Histórico
- Calzada de los Héroes y Arco de la Calzada
- Plaza y Templo Expiatorio
- Jardín de San Juan de Dios
- Basílica Catedral de León
- Biblioteca del Fórum Cultural Guanajuato
- Museo de Arte e Historia de Guanajuato
- Teatro Bicentenario
- Teatro Manuel Doblado
- Teatro María Grever
- Estadio Nou Camp León
- Zoológico de León
- Parque Metropolitano de León
- Centro de Ciencias y Parque “Explora”
- Feria de León
- Unidades Deportivas del Estado (7 en total)
- Centro Comercial Plaza Mayor
- Centro Comercial La Gran Plaza
- Centro Comercial Centro Max
- Centro Comercial Altacia
- Centro Comercial Plaza del Zapato
- Centro Comercial Placita del Campestre
- Centro Comercial Plaza las Palmas
- Centro Comercial Plaza Galerías
- Centro Comercial Plaza León Sur
- Zona Piel y Calzado
- Parque Bicentenario (Silao, Guanajuato)



LLEGADA A LEÓN, GTO.



El Aeropuerto Internacional de Guanajuato, está localizado a 20 kms de la ciudad de León, Gto. El código de aeropuerto es BJX, para la ubicación de los vuelos.

Tienen servicio de taxis todo el día, el costo aproximado es de 450 pesos del aeropuerto a la ciudad, es un servicio seguro con tarifas fijas. La ventanilla de contratación se ubica dentro del aeropuerto. Consulta en los módulos de información.

Si se viaja por autobús, la central de autobuses está localizada en el área céntrica de la ciudad y rodeada de un área comercial especializada en artículos de piel; cuenta con servicio de taxis con tarifas establecidas y es muy seguro.

En ambos casos, para trasladarse en taxi al domicilio en la ciudad, no olvidar la dirección exacta del sitio de hospedaje.

Te recomendamos llegar con algunos días de anticipación para buscar el alojamiento apropiado antes del inicio de clases. Como opción puedes considerar hospedarte en algún hotel o en cuartos compartidos que se rentan por día o por semana, hasta encontrar el lugar definitivo

¿Y si voy a viajar durante mi estancia en León?

A continuación te proporcionamos algunos números telefónicos que te serán útiles cuando desees viajar a otra ciudad o estado.

Línea	Teléfono / Página web
Autobuses	
Primera Plus	(477) 710 00 01 www.primeraplus.com.mx
ETN	01 800 800 0386 www.etn.com.mx
Futura	01 800 507 5500 www.futura.com.mx
Aerolíneas	
Viva aerobús	www.vivaaerobus.com
American airlines	www.aa.com
Aeroméxico	www.aeromexico.com
Taxis	
Sitio de la Salle	(477)718 70 29
Taxitel	(477) 770-2121

• Viaja Ligero



Es probable que a tu regreso, de nuestra ciudad tengas una lista de souvenirs y nuevas cosas para llevar a casa, por lo que aconsejamos que cheques el máximo peso permitido en tu equipaje con la línea aérea, de autobús o agencia de viajes que te atiende. Lo anterior debes tomarlo en cuenta antes de arribar a León y al momento de tu regreso. Evita pagar mucho dinero por sobre equipaje o dejar cosas que hayas comprado.

Gastronomía



A pesar de que la ciudad de León no cuenta con platillos artesanales ancestrales, se han registrado múltiples muestras de comida informal. Uno de los ejemplos gastronómicos más notables y conocidos de León son las llamadas "guacamayas", que son tortas preparadas con bolillo y chicharrón de cerdo, acompañadas con salsa pico de gallo, limón y cueritos.



Por toda la ciudad son también muy populares las frutas preparadas: jícamas, sandía, pepino, mango, etc. con salsa picante, chile en polvo, limón y queso. Se les conoce con los nombres de "caldos de oso" o "bombas". Te invitamos a que los pruebes, y de acuerdo a tu gusto seas prudente con el picante.

Las comidas en México suele hacerse en los siguientes horarios:

El desayuno se toma temprano, antes de ir al trabajo o a clase. En este alimento se acostumbra tomar un café o leche, fruta, jugo y en general, algo muy ligero.

La comida tiene lugar entre las 14:00 y 16:00 horas dependiendo de los horarios de las familias. Suele consistir en un primer plato (pasta, arroz, caldo), seguido de un platillo más fuerte (carne o pescado con ensalada o cualquier otra guarnición) y postre, que con frecuencia es fruta o algún alimento dulce preparado.



La cena es una comida más ligera que se hace entre las 20:00 y 22:00 horas. Es muy normal para muchos mexicanos el cenar fuera de casa, en un restaurante, cenadería o "taquería" informal. Algo muy típico en México son los "tacos", se preparan con tortilla de maíz, carne de res o puerco, salsa picante y algunas verduras.

En la Universidad contamos con cuatro cafeterías, en ellas venden bebidas, snacks, sándwiches, y en general almuerzos y comidas a precios moderados. También en los alrededores de la Universidad hay muchos y diversos locales de comida rápida, comidas corridas y snacks a precios también muy accesibles

Entretenimiento

León es una ciudad muy versátil; te ofrece una variedad de lugares para distraerte en tu tiempo libre.

Cerca de la Universidad encontrarás cafés en donde puedes pasar una tarde estudiando o platicando con tus compañeros y amigos; también hay placitas en donde puedes encontrar restaurantes, bares y botaneros. Si lo que te gusta es bailar, la ciudad cuenta con lugares en los que se tocan diferentes estilos de música, podrás seleccionarlos de acuerdo a tus preferencias. Puedes ir a los antros de moda, donde hay música electrónica, pop, reggaetón, salsa. También puedes encontrar lugares donde se toca música de banda o mariachi, los cuales son muy populares en esta región del país.

Otras opciones son los distintos eventos temporales que se organizan en la ciudad, por su ubicación y servicios, león es sede de Festivales y Competencias nacionales e internacionales es diferentes épocas del año:

Festival Internacional del Globo (FIG) – Se realiza en el mes de noviembre, es el más importante festival aerostático en toda Latinoamérica y el tercero en el continente americano, ofrece al mundo uno de los espectáculos más bellos y admirados de México: el vuelo en pleno de alrededor de 200 fascinantes y coloridos globos aerostáticos, recibe alrededor de 300,000 asistentes.

Festival Internacional Cervantino (FIC)– Realizado en el mes de octubre. Desde 1972, el Festival Internacional Cervantino (FIC) se estableció como la fiesta multicultural más importante del continente americano. Gracias a esto, artistas de diferentes partes del mundo se dan cita, año con año, para dar a conocer las diversas propuestas culturales representativas de cada nación.

Guanajuato Internacional Film Festival (GIFF) – Conocido antes como Expresión en Corto, en este Festival se realizan muestras de cortometrajes, tiene el objetivo fortalecer la industria cinematográfica a través de mecanismos que faciliten la producción, mostrando el cine de México y el resto del mundo. En cada edición se presentan nuevos talentos y se hacen homenajes a quienes han contribuido destacadamente en la construcción de esta industria.

Rally Guanajuato México - Rally Guanajuato México es la tercera fecha del Campeonato Mundial de Rallies FIA (WRC, por sus siglas en inglés: World Rally Championship). Se lleva a cabo en las montañas que rodean las ciudades de León, Silao, Irapuato y Guanajuato, en el Estado de Guanajuato, en México, del 7 al 10 de marzo de 2013. Desde su entrada al WRC en 2004 ha sido un evento extremadamente popular tanto con competidores como espectadores, y siempre ha calificado dentro de los 5 mejores rallies del mundo.

Feria Estatal de León – Se realiza dentro del marco de Las Fiestas de Enero, mes en el que se celebra el Aniversario de la Fundación de la Ciudad. Ofrece Diversión, Juegos Mecánicos, Espectáculos, Exposiciones Ganaderas, Muestra Empresarial, Industrial y Gastronómica y es visitada por más de 5 millones de personas.

Además de estos eventos, en la ciudad se desarrollan actividades durante todo el año con el objeto de fomentar la sana convivencia, la cultura, el arte y el deporte.

Costos de Vida en León

El costo de vida para un estudiante en León, incluyendo renta, comida y otros gastos, podría estimarse entre \$5,000.00 y \$8,000.00 m.n. mensuales, dependiendo del estilo de vida y tipo de vivienda elegida. Si vas a rentar un lugar por tu cuenta, es muy probable que, durante el primer mes, necesites dinero extra para el depósito que te solicitan, contrato de luz, gas, teléfono, internet, etc., Te aconsejamos que traigas contigo una tarjeta de crédito o débito en donde te puedan depositar el dinero que vas a necesitar para cubrir tus gastos.

A continuación se detallan los precios aproximados de las actividades que más frecuentemente realizarás durante tu estadía en León.

	Costo aproximado
Viaje en taxi	Tarifa min. \$40.00
Entrada al cine	\$50.00
Comida corrida (sopa, plato fuerte, verduras y agua de frutas) en los alrededores de la universidad	\$40.00
Almorzar en la cafetería de la universidad	\$30.00
Refrescos en lata	\$8.00
Pizza mediana	\$80.00
Vaso grande de café	\$15.00
Lavandería	\$150.00
Alquiler por mes de una habitación individual	\$2,000.00 a \$4,000.00

CLIMA



El clima general en la ciudad de León es templado y la temperatura promedio al año es de 19.2 °C. En los meses de invierno, de Diciembre a Febrero, la temperatura baja un poco durante las noches a 10°C. Durante el Verano la temperatura puede subir hasta los

30/35°C.

CAMBIO DE HORARIO



En verano (desde el primer domingo de abril hasta el último domingo de octubre) los relojes se adelantan una hora; y, en invierno (desde el último domingo de octubre hasta el primer domingo de abril), se retrasan una hora.

HUSO HORARIO



En el sur, centro y este de México la hora es -5 GTM en verano y -6 GMT en invierno. Se considera como la hora estándar del país, por ser válida en la mayor parte del territorio nacional.

En el oeste (Nayarit, Sinaloa, Sonora y Baja California) la hora es -6 GTM en verano y -7 GMT en invierno.

En Baja California Norte la hora es -7 GTM en verano y -8 GTM en invierno.

ELECTRICIDAD



En México la corriente eléctrica es de 110 voltios. Los enchufes son planos y de dos clavijas, tipo americano. Si tienes aparatos que requieran 220 voltios, deberás traer un convertidor, o comprar uno a tu llegada.

DINERO



La unidad de la moneda en México es el “peso” y está dividido en cien centavos.



Las denominaciones de los billetes son:

20, 50, 100, 200, 500 y 1000



Las denominaciones de las monedas son:

5, 10, 20 y 50 centavos

1, 2, 5, 10 y 20 pesos

TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO



En toda la República Mexicana y en la mayoría de los establecimientos, son aceptadas las principales tarjetas de crédito como son: Visa, MasterCard y American Express. Al hacer uso de tus tarjetas, te pedirán que muestres una identificación oficial o tu pasaporte para comprobar tu identidad.

HOSPITALES CERCANOS A LA UNIVERSIDAD DE LA SALLE BAJÍO

Hospital Ángeles León

Servicios: urgencias, quirófanos, resonancia magnética, tomografía, rayos X, medicina nuclear, laboratorio clínico, terapia intensiva, check up, etc.

Dirección: Cerro Gordo N° 311. Col. Lomas del Campestre C.P. 37150

Teléfono: (477) 788.56.00 <http://www.hospitalangelesleon.com/>

Médica Campestre

Servicios: hospitalización, quirófanos, urgencias, terapia intensiva adulta y neonatal, laboratorio Proquimed, farmacia, diagnóstico por imagen, médicos especialistas.

Dirección: Manantial N° 106 Col. Futurama Monterrey C.P. 37180

Teléfono: (477) 779.05.05 <http://www.medicacampestre.com/>

Hospital Aranda de la Parra

Servicios: ambulancia, banco de sangre, braquiterapia, capilla, cirugías, chequeos médicos, partos, análisis, rayos X, tomografía, etc.

Dirección: Hidalgo N° 329 Col. Centro C.P. 37000

Teléfono: (477) 719.71.00 <http://www.arandadelaparra.com/>

CENTROS COMERCIALES CERCANOS A LA UNIVERSIDAD

Plaza Mayor.- Blvd. Antonio de Torres 2002. Valle del Campestre. Tels. (477) 717 9358, 773 4916. Abierto de Lunes a Domingo de 11:00-20:30 hrs.

La Gran Plaza.- Blvd. A. López Mateos 1902 Nte. Col. Peñitas. Tels. (477) 718 7879, 716 9968. Abierto de Lunes a Domingo de 10:00-20:30 hrs.

TIENDAS DE AUTOSERVICIO CERCANAS A LA UNIVERSIDAD

Wal Mart.- Blvd. Manual J. Clouthier # 302 Int. Col. Predio Rústico Cerro Gordo, entre las calles de Blvd. Prolongación Bosques del Campestre y Blvd. Felipe Martínez Chapa. Tels. (01477) 781 19 26 al 35. Abierto de Lunes a Domingo de 8:00 – 22:00 hrs.

Superama.- Blvd. López Sanabria No. 101 Col. Predio Cerro Gordo. Tel. (01477) 717 75 03 Abierto de Lunes a Domingo de 7:00 – 23:00 hrs. Ubicado debajo de la Universidad De La Salle Bajío.

Soriana.- Blvd.. Miguel de Cervantes Saavedra y Torres Landa # 1701. Col. La Piscina. Tel. (01477) 778 42 41 Abierto de Lunes a Domingo de 9:00 – 22:00 hrs.

Sam's Club.- Blvd. Manual J. Clouthier Col. Predio Rústico Cerro Gordo, entre las calles de Blvd- Prolongación Bosques del Campestre y Blvd. Felipe Martínez Chapa, a un costado de Wal-Mart. Abierto de Lunes a Domingo de 8:00 – 21:00 hrs.

TRANSPORTE

El Sistema Integrado de Transporte se refiere al desarrollo e implementación de un sistema de transporte masivo, que brinda a los usuarios mayor accesibilidad entre las distintas zonas de la ciudad, estructurando adecuadamente la infraestructura vial a través del uso racional de la misma, ofreciéndoles un servicio cómodo, seguro y eficiente.

El Sistema Integrado de Transporte funciona con tres tipos de rutas: **troncal** que circulan por las principales avenidas de la ciudad con origen en una estación de transferencia y destino a otra estación, ubicadas al norte, oriente y sur de la ciudad; **auxiliar**, que llevan de una estación de transferencia a otra por vialidades primarias pero distintas a aquellas por donde circulan las rutas troncales y **alimentadoras** que van de una colonia a la estación de transferencia más próxima. Dentro del sistema de autobuses Optibus se encuentran las “*Orugas*” que ofrecen rutas adicionales a los autobuses regulares.

El usuario puede ingresar al sistema con su tarjeta de prepago, PagoBus, o pagando en efectivo. Una vez dentro del sistema puede hacer transbordos sin volver a pagar

Los autobuses locales que llevan a la Universidad De La Salle Bajío son la ruta 11 y 4, y también la ruta circunvalación. El boleto cuesta \$9.00

La cuota de un servicio de taxi depende de la distancia recorrida. Sitios de taxi confiables son: Taxitel y Radio Taxi La Salle .
Teléfonos: 477 7 702121 y 477 719 7029 respectivamente.

TELEFONÍA



Los teléfonos públicos funcionan con monedas o con tarjetas, las cuales puedes comprar en los puestos de periódicos y en tiendas de autoservicio.

Para llamar a León desde otro país se debe marcar los códigos 52 (México) + 477 (León) y el número deseado, por ejemplo: +52-477-710-85-00 para llamar a la Universidad De La Salle Bajío.

Debes tomar en cuenta que el servicio telefónico de larga distancia es caro. Se aconseja de preferencia, hacer uso del internet para comunicarte con tu familia y amigos en casa.

Códigos internacionales de telefonía: www.countrycallingcodes.com

GUÍA TELEFÓNICA Y NÚMEROS DE EMERGENCIA



Lada Internacional México +52
Lada Nacional Guanajuato (477)

Lugar	Teléfono
Emergencias	066
Bomberos	773 53 13
Aeropuerto	01 (472) 748 21 20
Información telefónica	040
Cruz Roja	065
Policía Federal Preventiva	772 56 53
Tránsito Municipal	146 73 00
Central de Autobuses	791 41 69 y 774 49 83
De Joven a Joven (asistencia a jóvenes)	01 800 713 5343
<i>Despertador</i>	<i>031</i>
Larga Distancia Internacional vía operadora	090
Hospitales	
Hospital Médica Campestre (cercano a la Universidad)	779 05 05
Hospital Ángeles	788 5600
Hospital Aranda de la Parra	779 71 00
Universidad De La Salle Bajío	
Depto. de Internacionalización e Interculturalidad (Intercambio)	710 85 00 ext. 258
Conmutador General	710 85 00
Residencias Estudiantiles	710 85 00 ext. 418